

wird vor Ort sein.

Der Flohmarkt ist eine Kooperationsveranstaltung der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Saarlouis und dem ZONTA Club Saarlouis e.V.. Zonta ist eine internationale Vereinigung von Frauen, deren Ziel es ist, die Stellung der Frau im rechtlichen, politischen, beruflichen und sozialen Bereich zu verbessern.

**Weitere Informationen können der Homepage des Zonta Clubs Saarlouis e.V. entnommen werden: [www.zonta-saarlouis.de](http://www.zonta-saarlouis.de)**

**Montag, 18. März 2019  
19.00 Uhr**

**Battle of the Sexes - gegen jede Regel, Thalia Lichtspiele Bous, Saarbrücker Straße 91, Bous**

Im Zuge der sexuellen Revolution und dem Aufschwung der Frauenbewegung wird 1973 in den USA der Schaukampf zwischen der weltweiten Nr. 1 des Frauentennis, Billie Jean King (Emma Stone), und dem Ex-Tennis Champion und notorischen Zocker Bobby Riggs (Steve Carell) als „Battle Of The Sexes“ angekündigt und mit 90 Millionen Zuschauern weltweit zum meist gesehenen Sportevent der Fernsehgeschichte.

Während sich die beiden Rivalen inmitten der medialen Hysterie auf das Match vorbereiten, müssen sie privat weit komplexere Kämpfe mit sich selbst ausfechten. King, eine äußerst zurückhaltende Person, ist nicht nur eine Verfechterin der Gleichberechtigung, sondern kämpft auch mit ihrer eigenen Sexualität, als sie für ihre Vertraute Marilyn Barnett (Andrea Riseborough) mehr als nur Freundschaft empfindet. Billie Jean King und Bobby Riggs lieferten zusammen ein kulturelles Spektakel, das weit über den Tennisplatz hinaus wirkte, und Diskussionen in Schlafzimmern und Vorstandsetagen entfachte, die noch bis heute nachhallen.

**Impuls Vortrag: Sandra Bertrand, SR-Sportreporterin.**

**Eintritt 5 €**

**Kartenreservierung unter: [www.kino-bous.de](http://www.kino-bous.de) der telefonisch unter 06834/2246**

**Samstag, 23. März 2019,  
15.00 bis 18.00 Uhr**

**Interkultureller Frauentreff  
Kinder-, Jugend- und Familienhaus,  
Lisdorfer Straße 16 a, Saarlouis**

Ein offener Treff für Frauen, Mütter, Großmütter, Tanten, Nichten, Cousinen, Schwestern, Schwägerinnen mit und ohne Kinder. Hier haben Frauen von Jung bis Alt aus aller Frauen Länder die Möglichkeit, sich kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Eingeladen sind alle Frauen, die Austausch und Solidarität suchen. Wer alleine kommen möchte, findet sicherlich schnell Anschluss. Interkulturelle Begegnung und ein fröhlich-bunter Mix aus Angeboten stehen im Vordergrund. Kurzweilige Unterhaltung auf hohem Niveau gepaart mit Frauenpower wird für den ganzen Nachmittag garantiert!

Für Kleinkinder stehen genügend Spielangebote im Haus zur Verfügung.

Weitere Angebote warten als Überraschung!

**Mittwoch, 3. April 2019,  
19.00 Uhr**

**„(Un-)Heilige Kriege“  
Professor-Notton-Straße 2,  
Saarlouis (Jugendamt, Seiteneingang)**

Gewalt gegen Frauen, Religion und Sexualität dargestellt an historischen und aktuellen Entwicklungen

Referent: Klaus Gerfelmeyer

Eine Veranstaltung der SaarLandFrauen, Ortsverband Saarlouis. **Der Eintritt ist frei.**

**Weitere Informationen können der Homepage der Saarlandfrauen entnommen werden: [www.saarlandfrauen.de](http://www.saarlandfrauen.de)**

**Samstag, 6. April und Samstag 13. April,  
10.00 bis 14.00 Uhr**

**Zweiteiliger Workshop für Frauen „Sprechfreude“  
Hüttenwerkstraße 30, Dillingen**

**Was ist Sprechfreude?**

Sprechfreude ist ein Anfang für alle, die sich in Ihrer Stimme entdecken wollen.

Entdecken Sie das Potenzial Ihrer Stimme und lernen Sie, diese gekonnt einzusetzen.

Blockaden zu lösen und sich überzeugend und erfolgreich zu präsentieren!

Diese Technik der Sprechfreude entwickelte Elisabeth Brück für Menschen, die beruflich und privat an sich arbeiten wollen.

Vielleicht wollten Sie schon immer frei und ohne Blockaden einen Vortrag halten, einmal eine Rolle erarbeiten, ein Gedicht lebendig werden lassen.



Referentin: Elisabeth Brück (Schauspielerinnen, unsere saarländische Tatortkommissarin)

**Teilnahmegebühr 15 €  
Anmeldung siehe Kontakte Rückseite**

## AKTIVE FRAUEN AUS BILDUNG, GESELLSCHAFT, KIRCHE, KULTUR, POLITIK UND WIRTSCHAFT

- AWO Saarlouis, Zentrum für Beratung, Schwangerschaftsberatung und Sexualpädagogik
- Beirat des Jobcenters im Landkreis Saarlouis
- Caritasverband für die Region Saar-Hochwald e.V.
- Dekanat Dillingen
- Dekanat Saarlouis
- Diakonisches Werk an der Saar gGmbH
- DIFA e.V. (Die Initiative Frauen und Arbeit)
- Förderverein Frauenhaus Saarlouis, Hilfe für Frauen in Not e.V.
- Frauen aus dem Kreistag und dem Stadtrat Saarlouis
- Frauenbeirat der Kreisstadt Saarlouis
- Frauenhaus Saarlouis der Arbeiterwohlfahrt
- Frauenbeauftragte der Kreissparkasse Saarlouis
- Frauenbeauftragte der Kreisstadt Saarlouis
- Frauenbeauftragte des Landkreises Saarlouis
- Frauenbeauftragte der Stadt Dillingen/Saar
- Jobcenter des Landkreises Saarlouis
- Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.
- Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands kfd, kfd Dekanat Saarlouis
- Katholischer Deutscher Frauenbund e.V.
- Landkreis Saarlouis, Kommunale Beratungsstelle *Besser leben im Alter durch Technik*
- SaarLandFrauen Kreisverband Saarlouis
- Seniorenmoderatorin der Kreisstadt Saarlouis
- Soroptimist Club Merzig-Wadern
- ver.di Saar
- ZONTA Club Saarlouis e.V.

**WIR SIND EIN ZUSAMMENSCHLUSS  
VON FRAUENPROJEKTEN  
ZUR INTERESSENVERTRETUNG,  
ZUSAMMENARBEIT UND  
BÜNDELUNG UNSERER KRÄFTE.**

## PROGRAMM 1. HALBJAHR 2019



Unter dem „Dach“ des Frauennetzwerkes engagieren sich seit 2009 aktive Frauen aus Politik, Kultur, Bildung, Kirche und Gesellschaft für eine gute frauenpolitische Lobbyarbeit.

Im ersten Halbjahr eines jeden Jahres stehen mehrere Aktionstage im Fokus der Veranstaltungen: One Billion Rising am 14. Februar, Internationaler Frauentag am 8. März und der Equal Pay Day. Er wird jedes Jahr neu berechnet und fällt in 2019 auf den 18. März.

One Billion Rising ist eine weltweite Aktion für ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen. „One Billion Rising“ heißt auf Deutsch „Eine Milliarde erhebt sich“. Die Milliarde soll ausdrücken, dass jede dritte Frau von körperlicher und/oder sexueller Gewalt betroffen ist. 25 % aller Frauen erleben körperliche und /oder sexuelle Gewalt in einer Partnerschaft. Im Vordergrund der Aktion steht das gemeinsame Tanzen. Die Aktion fand erstmals im Jahr 2013 statt.

**Bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**  
**08000 116 016**  
**Anonym – kostenfrei – 24 Stunden erreichbar – mehrsprachig**

Der Internationale Frauentag wird weltweit von Frauenorganisationen am 8. März begangen. Er entstand in der Zeit um den Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen und blickt auf eine über 100-jährige Tradition zurück.

Der Equal Pay Day macht auf den prozentualen Unterschied im durchschnittlichen Bruttostundenverdienst von Frauen und Männern aufmerksam. Die Lücke zwischen den durchschnittlichen Brutto-Stundenlöhnen von Frauen und Männern beträgt 21 Prozent.

Deshalb müssen Frauen in vergleichbaren Jobs fast drei Monate länger arbeiten, um rechnerisch so viel Geld zu verdienen, wie Männer bereits am Ende des Vorjahres. Im Jahr 2019 findet der Aktionstag am 17. März statt.

**Samstag, 9. Februar 2019,  
9.30 bis 16.30 Uhr**

**Workshop für Frauen „Achtsam leben und arbeiten“  
Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.,  
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, Saarlouis**

Der bewusste und achtsame Umgang mit sich und der Welt erweist sich gerade in Zeiten beruflicher oder privater Anspannung und unter permanenter Reizüberflutung durch digitale Medien als ausgleichender und heilsamer Faktor. Achtsamkeit führt nicht nur zu mehr innerer Klarheit und Gelassenheit, Achtsamkeit hilft uns auch, wieder in eine bessere Balance mit uns selbst zu kommen. Sie steigert die Konzentrationsfähigkeit und unterstützt uns bei einer zielorientierten und damit insgesamt effektiveren Handlungsweise. Aber was genau verbirgt sich hinter dem Begriff Achtsamkeit und wie können wir lernen, Achtsamkeit zu einem festen Bestandteil unseres täglichen Lebens zu machen? Dieser Workshop legt den Fokus auf praktisches Tun und die daraus resultierenden, unmittelbar erfahrbaren, positiven Impulse.

Leitung: Stefanie Weber, Diplom-Designerin,  
freischaffende Künstlerin, systemischer Coach

**Teilnahmegebühr 15 €  
zuzüglich 7 € für einen gemeinsamen Mittagsnack  
Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte  
Saarlouis e.V., Telefon 06831/43637**

**Donnerstag, 14. Februar 2019,  
14.00 bis 17.00 Uhr**

**One Billion Rising  
Französische Straße, Pavillon, Saarlouis**

One Billion Rising ist eine weltweite Kampagne zur Beseitigung der Gewalt an Frauen und Mädchen. Weltweit werden Frauen und Mädchen, auch Männer und Jungs, zum Mittantzen aufgerufen. Der Tanz-Flashmob startet um 16.00 Uhr. Der Tanz ist so gestaltet, dass ohne Training mitgetanzt werden kann.

**www.onebillionrising.de**  
Eine Veranstaltung des Mädchenarbeitskreises (mak) im Landkreis Saarlouis. Die Veranstaltung wird unterstützt vom ZONTA Club Saarlouis e.V..

**Samstag, 9. und Samstag, 16. Februar 2019,  
10.00 bis 13.00 Uhr**

**Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs  
Dragon – WT-Academy, Am Schlachthof 17, Dillingen**

Für Mädchen ab 16 Jahre und Frauen bis 99 Jahre in Kooperation mit der Dragon – WT-Academy Dillingen. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmerinnen in den Bereichen der Gewaltprävention, der Eigensicherung, der Selbstbehauptung sowie der Selbstverteidigung zu stärken. Wirkungsvolle gewaltfreie Verhaltensweisen und Deeskalation werden geübt sowie effektive Verteidigungslösungen aus dem Dragon-Wing-Tsun.

**Teilnahmegebühr 25 €  
Anmeldung siehe Kontakte Rückseite**

**Freitag, 8. März 2019,  
11.00 bis 13.00 Uhr**

**Aktion des Frauennetzwerks zum Internationalen Frauentag, Französische Straße, Pavillon, Saarlouis**  
Aktive Frauen aus dem Frauennetzwerk stellen sich vor und zeigen Gesicht.

**Freitag, 8. März 2019,  
18.00 bis 20.00 Uhr**

**Tanz-Workshop zum Internationalen Frauentag  
Katholische Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.,  
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3, Saarlouis**

Lernen Sie Dance Mix, orientalischen Tanz, Linedance und Freestyle kennen. Probieren Sie einfach verschiedene Tanzstile nach Lust und Laune aus.

**Teilnahmegebühr 15 €  
Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte  
Saarlouis e.V., Telefon 06831/43637**

**Sonntag, 10. März 2019,  
14.00 Uhr**

**24. Dillinger Multikulturelles Frauenfest anlässlich des Internationalen Frauentags in der Römerhalle in Dillingen-Pachten**

Der Multikulturelle Frauenkreis Dillingen wurde 1995 von Frauen unterschiedlicher Nationalitäten und Kulturen gegründet und veranstaltet seitdem ein Fest für Frauen. Ab 14.00 Uhr werden die Gäste mit Kaffee, selbst gebackenem Kuchen, kalten Getränken, internationalen Spezialitäten und einem bunten Unterhaltungsprogramm verwöhnt. Der Erlös aus dem Verkauf wird an soziale Projekte gespendet. **Der Eintritt ist frei.**

**Mittwoch, 13. März 2019,  
19.00 Uhr**

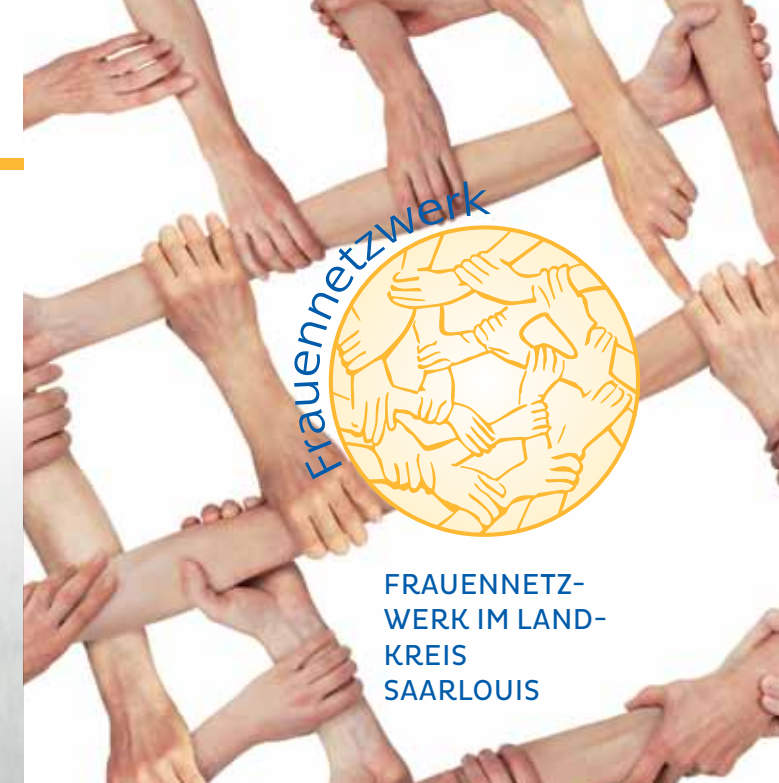
**„Herzkrankungen bei Frauen“ I „Da Capo“  
Dorfstraße 46, Saarwellingen-Schwarzenholz**

Vortrag von Chefarzt Dr. Cem Özbek vom Herzzentrum Saar, SHG-Kliniken Völklingen. Eine Veranstaltung der SaarLandFrauen, Ortsverband Saarwellingen. **Der Eintritt ist frei.** Weitere Informationen können der Homepage der Saarlandfrauen entnommen werden: [www.saarlandfrauen.de](http://www.saarlandfrauen.de)

**Sonntag, 17. März 2019,  
von 11.00 bis 17.00 Uhr**

**Zonta-Flohmarkt „Frauleitszeich“**

**Cave Lasalle, Grüne-Baum-Straße 2, Saarlouis**  
Der beliebte Frauenflohmarkt findet auch im Jahr 2019 statt. Dort gibt es alles, was Frauen gerne haben: Taschen, Schuhe, Gürtel, Schals, Modeschmuck und gut erhaltene Kleidung. Natürlich bieten die Frauen des Saarlouiser Zonta Clubs auch wieder Kaffee aus fairem Anbau und selbst gebackene Kuchen an. Auch der beliebte Bücherstand



**FRAUENNETZ-  
WERK IM LAND-  
KREIS  
SAARLOUIS**

**KONTAKT**



**ASTRID BRETTNACHER**  
Frauenbeauftragte  
Landkreis Saarlouis  
Telefon 06831 / 444-319  
[astrid-brettbacher@kreis-saarlouis.de](mailto:astrid-brettbacher@kreis-saarlouis.de)



**SIGRID GEHL**  
Frauenbeauftragte  
Kreisstadt Saarlouis  
Telefon 06831 / 443-400  
[sigrid.gehl@saarlouis.de](mailto:sigrid.gehl@saarlouis.de)



**EVA MITTERMÜLLER**  
Frauenbeauftragte  
Stadt Dillingen/Saar  
Telefon 06831 / 709-262  
[eva.mittermueller@dillingen-saar.de](mailto:eva.mittermueller@dillingen-saar.de)

